

« L'efficacité et la bienveillance
au cœur de la formation et du coaching »



Contact : Isabelle Avril

www.isabelleavril.fr

42 impasse du Gros Mont 71960
LA ROCHE VINEUSE, France

☎ : 06 22 69 85 82

✉ : info@isabelleavril.fr

N° TVA : FR77511880791

SIRET : 511 880 791 00039

NDA : 11 92 17117 92

Parcours professionnel

Depuis 2005 : **Consultante-Formatrice-Coach indépendante, en développement personnel appliqué à l'entreprise & aux particuliers, en présentiel ou distanciel**

Coaching individuel professionnel et personnel ; Création et animation de formations (en français/anglais) : gestion du stress ; affirmation de soi ; management ; communication constructive ; écoute active ; intelligence émotionnelle ; estime de soi & confiance en soi ; gestion des conflits ; lâcher-prise ; connaissance de soi ; prise de parole en public ; efficacité professionnelle ; gestion du haut potentiel et de l'hypersensibilité.

→ Références: MJC Héritan, Ermerson SAS, BNP Paribas, AFD, Lilly-France, Laboratoires Servier, AXA, Fenwick Linde, Sanofi-Aventis, Renault , EDF, Orange, Cegos, Docendi, CCI Versailles, Accendo, Oracle, ...

2000-2003: **Ingénieur d'affaires** pour réseaux GSM sur l'Afrique et le Moyen-Orient (Alcatel CIT, Paris)

→ Supervision contractuelle, technique, humaine, financière, logistique (chiffre d'affaire total: 180 ME)

→ Responsable en base arrière de 45 personnes

1998-2000: **Contrôleuse de projet & Coordinatrice d'équipe** (Lucent Technologies - Irlande, Ghana, Angleterre)

1998: * **Responsable Administrative & Chargée de clientèle** (Stray Travel Network - Londres, Angleterre)

* **Auto-entrepreneuse** (Sydney, Australie) : vente aux entreprises de service.

1995-1997: **Chargée d'étude d'importation & d'implantation** (Janisset Tissage/ Adwest OCI – St Etienne)

Parcours de formation

2016-2021 : Ateliers en méditation créative, cohérence cœur-cerveau, biologie des croyances, neurosciences, physique quantique, épigénétique (avec Dr Joe Dispenza ; Dr Bruce Lipton ; Gregg Braden ; Dawson Church)

2020 : Formation à l'accompagnement en EFT Techniques de libération émotionnelle (Noëlle Cassan, Montauban)

2017 : Programme MBSR 26 heures - Gestion du stress par la **Pleine Conscience** (Annick Havard, Bourg-en-Bresse)

2012 : Initiation au développement personnel assisté par le cheval (Vision Pure, Paris)

2010 : Formation intensive à la posture **Coaching** (HEC, Paris) : 13 jours

2009 : Formation à la méthode de **training mental SILVA** / initiation au **clown-théâtre** (Bataclown, Paris)

2008 : Sensibilisation à la méthode Will Schutz « **l'Elément humain** » (Cegos)

2007 : Membre d'un groupe didactique d'**Analyse Transactionnelle, niveau 202** (Isabelle Méténier, Paris)

2005-2006: * **Taichi** : 3^{ème} année de pratique (Paris)

* Les fondamentaux de **l'Analyse Transactionnelle** (niveau 101), la **Process Communication Management**, **l'Intelligence émotionnelle**, la **Communication Non-Violente** et **l'Art- thérapie** (Paris)

2004: * Formation de **Formateurs** (SIPCA, Paris) : 700 h, accès niveau II Sciences de l'Education

* Formation d'**Enseignante en relaxation** (Art Monic Formation, Paris) : 600 h

* **Praticienne PNL** (NLP Sans Frontières, formatrices certifiées par Robert Dilts, Paris) : 21 jours.

1997: **Communication** humaine et **management** (Kenja Center, Sydney-Australie) : cours du soir

1996: **Maîtrise** de commerce, management, gestion et développement durable à l'international (ESCD 3A, Lyon)