

« L'efficacité et la bienveillance
en formation, coaching et psychothérapie »



Contact : Isabelle Avril

www.isabelleavril.fr

42 impasse du Gros Mont 71960
LA ROCHE VINEUSE, France

☎ : 06 22 69 85 82

✉ : info@isabelleavril.fr

N° TVA : FR77511880791

SIRET : 511 880 791 00039

NDA : 11 92 17117 92 –

Datadock/Qualiopi

Parcours professionnel

Depuis 2022 : **Psychopraticienne** : accompagnement individuel (psychothérapie, prise en charge du psychotraumatisme).

Depuis 2005 : **Formatrice-Coach indépendante en développement personnel appliqué à l'entreprise & aux particuliers, en présentiel ou distanciel. Accompagnement individuel et collectif** (en français ou en anglais).

Gestion du stress ; affirmation de soi ; leadership ; communication ; écoute active ; intelligence émotionnelle ; estime de soi, confiance en soi ; gestion des conflits ; lâcher-prise ; prise de parole en public ; efficacité ; haut potentiel et hypersensibilité.

→ Références: groupe Cegos, MJC Héritan, Ermerson SAS, BNP Paribas, AFD, Lilly-France, Laboratoires Servier, AXA, Fenwick Linde, Sanofi-Aventis, Renault, EDF, Orange, Docendi, CCI Versailles, Accendo, Oracle, Peugeot...

2000-2003 : **Ingénieur d'affaires** de construction de réseaux GSM en Afrique et Moyen-Orient (Alcatel CIT, Paris)

→ Supervision contractuelle, technique, humaine, financière, logistique (chiffre d'affaire total: 180 ME)

→ Responsable en base arrière de 45 personnes

1998-2000 : **Contrôleuse de projet & Coordinatrice d'équipe** (Lucent Technologies - Irlande, Ghana, Angleterre)

1998 : * **Responsable Administrative & Chargée de clientèle** (Stray Travel Network - Londres, Angleterre)

* **Auto-entrepreneuse** : vente aux entreprises de service (Sydney, Australie)

1995-1997 : **Chargée d'étude d'importation (Maghreb) & implantation (Asie)** (Janisset Tissage/Adwest OCI - St Etienne)

Parcours de formation

2024 : Prise en charge du psychotraumatisme, EFT niveau 3 et IFS (Oya Formation), Process Com (Cegos)

2023 : **Trouble du Spectre Autistique Sans Déficience Intellectuelle, Psychopathologie, EFT niveau 4** (Oya Formation)

2016-2022 : Renforcement en méditation créative, cohérence cœur-cerveau, biologie des croyances, neurosciences, physique quantique, épigénétique (Dr Joe Dispenza ; Dr Bruce Lipton ; Gregg Braden ; Dawson Church)

2020 : Formation à l'accompagnement **EFT 1-2** Techniques de liberté émotionnelle (Noëlle Cassan Formation, Montauban)

2017 : Programme MBSR 26 heures - Gestion du stress par la **Pleine Conscience** (Annick Havard, Bourg-en-Bresse)

2012 : Initiation au développement personnel assisté par le **cheval** (Vision Pure, Paris)

2010 : Formation intensive à la posture **Coaching** (HEC, Jouy-en-Josas) : 13 jours

2008-2009 : Formation à la méthode de **training mental SILVA** (Paris) / Sensibilisation à la méthode Will Schutz « **l'Elément humain** » (Cegos, Paris)

2007 : Membre d'un groupe didactique d'**Analyse Transactionnelle, niveau 202** (Isabelle Méténier Formations, Paris)

2005-2006 : Les fondamentaux de l'**Analyse Transactionnelle** (niveau 101), la **Process Communication Management**, l'**Intelligence émotionnelle**, la **Communication Non-Violente** et l'**Art-thérapie** (Paris). **Taïchi** 3^{ème} année.

2004 : * Formation de **Formateurs** (SIPCA, Paris) : 700 h, accès niveau II Sciences de l'Education

* Formation d'**Enseignante en relaxation** (Art Monic Formation, Paris) : 600 h

* **Praticienne PNL** (NLP Sans Frontières, formatrices certifiées par Robert Dilts, Paris) : 21 jours

1997 : **Communication humaine et management** (Kenja Center, Sydney-Australie) : cours du soir

1996 : **Maîtrise** de commerce, management, gestion et développement durable à l'international (ESCD 3A, Lyon)

1992 : Baccalauréat C mention Bien (St Etienne)